



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.12.2008 【主，我信你！】

耶穌進了葛法翁，有一位百夫長來到他跟前，求他說：

「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裏；疼痛的很厲害。」

耶穌對他說：「我去治好他。」 (瑪 8：5-7)

今日聖言：

依 2：1-5

詠 122

瑪 8：5-11



STEEN, Jan, The Doctor and His Patient, Rijksmuseum, Amsterdam

默想：

百夫長是管治猶太人的外邦人，是猶太人的仇敵，而他患病的僕人更與耶穌毫無關係，按理耶穌可以拒絕他的要求。可是耶穌一聽到他的呼求便馬上答允他：「我去治好他。」

耶穌在這裡告訴我們，不論是誰，只要相信他、呼求他，他都會馬上應允我們、治好我們的病。

縱使是罪人，只要相信耶穌，都會因他的慈愛，得到寬赦，讓我們知道他是多麼愛我們。

亦只有他才能把我們從罪惡中解救出來，藉著他可以每天走在快樂的道路上。

我的祈禱：

主耶穌！請求你讓我得到聖母一樣的許諾——「無論什麼人，即使大罪人，只要是有意悔改，改變生活道路，因聖母進教之佑的名求你，你一定會允准我們。」